



# Centre Sylvie Vadnais

Formation Massage Polarité  
Formations continues  
Réflexologie

## TECHNIQUE DE MASSAGE POLARITÉ

Une technique de massage reconnue qui gagne à être connue.

Cette technique de massage est une médecine complémentaire à la médecine traditionnelle. Elle est basée sur le cinq éléments de la nature : la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Éther. Ces cinq éléments donnent l'équilibre à l'être humain et font partie de sa constitution.

Constamment ces 5 éléments se déséquilibrent par les événements et/ou expériences de la vie. Avec les manipulations Polarité, nous pouvons aider le retour à l'équilibre de ces 5 éléments.

La technique de massage Polarité se diffère de bien d'autres techniques énergétiques. Nous apprenons à suivre des protocoles bien précis, tout en approfondissant une connaissance accrue de l'anatomie énergétique de l'être humain.

Consultez mon site Internet [www.centresylvievadnais.com](http://www.centresylvievadnais.com) pour plus d'information, tels les bienfaits du massage Polarité.

La formation se donne à chaque début d'année depuis 2016. Nous avons l'introduction obligatoire de 15 heures précédant ladite formation. Nous nous rencontrons aux 3 semaines, nous prenons une pause pour l'été et reprenons fin août pour terminer début décembre avec un diplôme de 410 heures.

Cette formation est reconnue pour l'émission de reçus et les deux paliers gouvernementaux pour les frais de scolarités.

Inscrivez-vous à l'infolettre pour recevoir à l'automne toute l'information sur la formation qui débute toujours en janvier.

Centre Sylvie Vadnais  
37, Boul. Brien #100  
Repentigny, QC  
J6A 4R9

514 717-4441  
[sylvievadnais@videotron.ca](mailto:sylvievadnais@videotron.ca)  
[www.centresylvievadnais.com](http://www.centresylvievadnais.com)



Sylvie Vadnais | Directrice et formatrice