



Nouveaux Genres

libre de vivre

Accréditation ANQ

Développez vos compétences en alimentation et nutrition ! Formation de 180h accréditée par l'Association des naturothérapeutes du Québec.

Formatrice

Gestionnaire en santé mentale, chargée de cours en techniques d'éducation spécialisée, intervenante psychosociale depuis plus de quinze ans.

Détentrice d'une maîtrise en administration, d'un BAC en enseignement technique, d'un DEC en éducation spécialisée, Gabrielle cumule une expérience variée en relation d'aide et en gestion de personnel. Études universitaires en alimentation et nutrition de l'Université Laval.

Formations en ligne ou en présentiel.

www.nouveauxgenres.com
hello@nouveauxgenres.com
514.926-7539 / 514.250-0148

CURSUS DE FORMATION

Alimentation pour tous 90h

Compétences visées par ce cours

- Comprendre les choix alimentaires des clients ;
- Promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie ;
- Identifier plusieurs fausses conceptions en alimentation
- Relever des renseignements relatifs aux comportements d'une personne
- Associer les objectifs de la personne avec les recommandations appropriées

Nutrition et vieillissement 90h

Compétences visées dans le cours

- Reconnaître les déterminants des choix alimentaires liés au vieillissement ;
- Connaître les besoins nutritionnels spécifiques et les habitudes alimentaires ;
- Savoir identifier la malnutrition et avoir les moyens pour la contrer ;
- Connaître les principaux problèmes affectant l'alimentation et avoir les moyens pour en réduire les conséquences ;
- Comprendre l'impact de la nutrition et de la malnutrition sur la qualité de vie et faire les recommandations appropriées ;
- Promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie ;
- Identifier plusieurs fausses conceptions en alimentation ;
- Associer les objectifs de la personne avec les recommandations appropriées.

