

PROGRAMME DE FORMATION EN GESTION DES DÉSÉQUILIBRES HORMONAUX

Voici notre programme Hormonal Santé en gestion des déséquilibres hormonaux, gestion de l'obésité, digestion, inflammation, ménopause, constipation, sommeil, saines habitudes de vie et hausse de l'énergie par la modulation hormonale.

Le programme de formation menant au diplôme de naturothérapeute, donnant accès à une licence ANQ de naturothérapeute est divisé en trois parties.

Objectifs généraux :

- **Identifier les déséquilibres hormonaux**
- **Appliquer des programmes spécifiques pour chaque personne**
- **Optimiser l'équilibre hormonal pour les pathologies suivantes:**
 - ✓ Gestion du stress et amélioration de l'humeur
 - ✓ Augmentation du niveau d'énergie et du sentiment de bien-être
 - ✓ Amélioration du sommeil
 - ✓ Amélioration de la digestion, de l'assimilation et de l'élimination (acidité corporelle et rétention d'eau)
 - ✓ Diminution de l'inflammation au niveau organique et articulaire
 - ✓ Diminution des symptômes de la ménopause
 - ✓ Perte de gras, gestion du poids et de la cellulite
 - ✓ Amélioration de la concentration et des performances générales
 - ✓ Rééducation alimentaire
 - ✓ Développement de saines habitudes de vie et promotion de l'activité physique

PHASE 1 : DIPLÔME EN NATUROTHÉRAPIE

- **Alimentation et nutrition de base, intermédiaire « Les précurseurs et les optimisateurs » et avancée « Évaluation, profil et tempérament »**
- **Anatomie générale**
- **Les pathologies en naturothérapie**

8 heures de visionnement pour chacun des cours, lecture des manuels et tests

Tronc commun en naturothérapie : 5 formations par webinaire de 8 heures chacune. Alimentation de base, intermédiaire, avancée, anatomie et pathologies. Les formations comprennent un manuel et un test pour l'obtention d'un certificat d'attestation d'atteinte des compétences. Lorsque votre cheminement est complété,

vous obtenez le premier diplôme en naturothérapie. Cette partie se réalise à votre rythme et à distance par webinaire.

PHASE 2 : DIPLÔME « NATUROTHÉRAPEUTE EN GESTION DES DÉSÉQUILIBRES HORMONAUX »

- **Accréditation en gestion des déséquilibres hormonaux**
 - ✓ **15 heures de visionnement, lecture des manuels, navigation et utilisation du logiciel**

Accréditation de base en gestion des déséquilibres hormonaux (insuline, estrogène, cortisol, testostérone, thyroïde, hormones de croissance), ainsi que plusieurs pathologies spécifiques telles que : gestion du stress et amélioration de l'humeur; augmentation du niveau d'énergie et du sentiment de bien-être; amélioration du sommeil; amélioration de la digestion, l'assimilation et l'élimination (acidité corporelle et rétention d'eau); assimilation des aliments, constipation et problématiques intestinales; diminution de l'inflammation au niveau organique et articulaire; diminution des symptômes de la ménopause; perte de gras, gestion du poids et de la cellulite; amélioration de la concentration et des performances générales; rééducation alimentaire et développement de saines habitudes de vie et promotion de l'activité physique.

15 heures de formation par vidéo, navigation dans le logiciel et votre clinique virtuelle, lecture et compréhension des 3 manuels. Cette étape se déroule à votre rythme et à distance par webinaire.

PHASE 3 : PRATIQUE EN LIGNE

- **Quatre demi-journées de formation individuelle en ligne temps réel par Messenger avec le formateur**

Deux premières demi-journées : Révision complète des apprentissages faits à l'aide des vidéos ainsi que la validation de la compréhension des différents déséquilibres hormonaux et comment les traiter.

Deux secondes demi-journées: En formule pratique avec le formateur et trois clients de votre choix. Vous serez le premier client de votre clinique qui sera évalué par le formateur et vos 2 à 3 clients qui auront le programme d'évaluation complet. Après la formation, vous serez opérationnel pour suivre des clients et vous obtiendrez votre accréditation en gestion de déséquilibres hormonaux.

PHASE 4 : FORMATION EN CLINIQUE

Formation en clinique de 1 journée. Pour faire cette dernière partie, vous devez avoir réalisé quelque client afin que le formateur puisse parfaire votre pratique et orienter votre clinique.

Lorsque votre programme est complété vous êtes officiellement diplômé « *naturothérapeute spécialisé en gestion des déséquilibres hormonaux* ». Vous aurez alors une licence de naturothérapeute émise par ANQ l'Association des naturothérapeutes du Québec vous donnant droit d'émettre des reçus d'assurances pour les soins en gestion des déséquilibres hormonaux réalisés avec vos clients.